

Kurs «Selbstkompetenz»

Freitag, 10. November 2017, 09.00–17.00 Uhr

Pädagogische Hochschule Zürich, Lagerstrasse 2, Seminarraum LAA-K041, 8090 Zürich

Beruflich nochmals durchstarten

Wie ist es möglich, im Chaos der heutigen Arbeitswelt seinen eigenen Platz und seinen eigenen Weg zu finden? Wie können die eigenen Chancen und Möglichkeiten erkannt und optimal genutzt werden?

Hier setzt der Kurs systematisch an und bietet Schritt für Schritt Unterstützung neue berufliche Möglichkeiten ins Auge fassen zu können. Es geht darum, voller Selbstvertrauen neue Ziele zu formulieren und Vorkehrungen zu treffen, dass diese auch erreicht werden.

Der Ablauf des Kurses richtet sich nach dem Laufbahnplanungsprozess: Standortbestimmung – recherchieren – selektionieren und eingrenzen – das Ziel formulieren – den Weg zum Ziel bestimmen – eine optimale Ausgangslage schaffen – den ersten konkreten Schritt machen.

Zudem wird über die aktuellen Entwicklungen in der Arbeitswelt, über Erkenntnisse aus der Lebensspannenpsychologie und über die neusten Trends im Recruiting informiert.

Inhalte

- Einführung
- Lebensphasen und Arbeitswelt
- Lebensmitte
- Laufbahngestaltungsprozess in sieben Schritten
- Neupositionierung
- Tendenzen im Recruiting

Nutzen

- Sie erhalten alle nötigen Voraussetzungen (Know-how und Arbeitsmittel), um den Laufbahngestaltungsprozess in eigener Regie lustvoll anzugehen.
- Sie erfahren die Trends und aktuelle Entwicklungen in der Arbeitswelt und im Recruiting.

Methodik

Wir arbeiten interaktiv. Integraler Bestandteil des Kurses ist das Arbeitsbuch « Beruflich nochmals durchstarten » mit 44 Arbeitsmitteln zum Downloaden.

Leiterin

Regula Zellweger

dipl. Psychologin FH, dipl. Berufs- und Laufbahnberaterin, Ausbilderin FA, Journalistin BR, Buchautorin

Kosten

Kurskosten, Arbeitsmaterialien inkl. Arbeitsbuch sowie Pausenverpflegung

- CHF 400.– für Mitglieder von svin, ffu-pee, donna informatica, netzwerk frau und sia (bitte bei Anmeldung angeben)
- CHF 500.– für Nicht-Mitglieder

Anzahl Teilnehmerinnen

Max. 14

Anmeldung bis 26. September 2017

Per E-Mail an administration@ffu-pee.ch oder schriftlich an FachFrauen Umwelt ffu-pee Güterstrasse 83, 4053 Basel

Abmeldung

CHF 50.– Annullierungsgebühr bei Abmeldung bis zum 26. September 2017. Bei späterer Abmeldung werden die vollen Kosten in Rechnung gestellt. Eine Ersatzfrau wird jederzeit akzeptiert.

